

Câmara Municipal de
Ponte de Barca

Parque Nacional Peneda-Gerês

Como chegar? How to get there:



Contactos úteis / Useful contacts:

Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 238 402 899
Centro de Reservas dos Regulos do Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 238 402 250
Reservatório Centro de Peneda-Gerês	Tel: 238 513 338
Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 238 480 180
Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 238 482 187
Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 238 482 141
Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 238 482 134



We are flanked by deep valleys and the majestic mountains of Serra Amarela, interspersed with small plateaus and amazing geological formations that adorn this fine landscape of the Terras de Lindoso. We follow a shepherd's trail across a small plateau and then descend down a flagstone path that cuts its way through oak trees and loose stone walls, leading us back to the village of Parada. We can round off our trip by visiting this charming rural village that still has a vast and well-preserved selection of heritage monuments. As we wander through the village we will finally reach our starting point.

The river's clear, crystalline waters invite us to take a dip, and we can also explore the old and abandoned water mills that are now covered by dense vegetation. This is an idyllic spot with very interesting species of indigenous animal and plant life. After crossing the weir by means of a gate in its middle, we walk up a path that leads us back to the road. We then turn left and continue in the direction of Parada. After a few metres we turn left into a path that winds down the river, where we can admire a second group of waterfalls. Shortly after we cross the road and continue our journey, soon encountering a fantastic natural swimming pool known as the Poço da Gola - a unique and paradisiacal spot. Continuing forward, we leave the village behind us and hike along stone footpaths and shepherd's trails that trace through a more mountainous area.

The "Moinhos de Parada" Nature Trail

The "Moinhos de Parada" Nature Trail is a country walk that has been registered and approved as a Small Route (SR), delineated by international signposts and markers. The trail begins in the typical rural village of Parada, in the parish of Lindoso, municipality of Ponte de Barca. The trail begins in the village of Parada, next to the road, where there is a signpost indicating this nature trail. We walk by foot along the road in the direction of Cidadelhe. After about 600 metres we turn right into a dirt track that leads us to a hillcock called Chão da Cabeça - an outcrop jutting from a small plateau. We leave the dwellings behind us and stroll past fields and vineyards overlooking the serpentine River Lima below. After a short while the track turns into a flagstone path, once used by oxen-driven carts, that winds down to a small weir.



Logo após atravessarmos a estrada seguimos caminho, sem deixar de visitar uma fantástica piscina natural conhecida por Poço da Gola, o qual constitui um espaço único e paradisíaco. Continuando caminho, vamos pouco a pouco deixando para trás a povoação para entrarmos e caminhar num ambiente de montanha, por caminhos empedrados e trilhos de pastores. A sobranceira e majestosa Serra Amarela, o corte aguçado dos montes que nos rodeiam, as chãs e as fantásticas formações geológicas constituem os elementos de adorno desta bela paisagem em Terras de Lindoso. Logo após atravessarmos uma pequena chã por um trilho de pastores, seguimos um caminho lajeado descendente por entre manchas de carvalhos delimitadas por muros de pedra solta que nos levará novamente ao lugar de Parada. Aqui, podemos visitar a típica e rústica aldeia, a qual ainda alberga um vasto e conservado património arquitectónico. Passado algum tempo finalizamos este passeio, precisamente no local onde teve início.



O Trilho "Moinhos de Parada"

O "Trilho dos Moinhos de Parada" é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), marcado e sinalizado segundo as normas internacionais. Este percurso realiza-se no típico lugar de Parada, na freguesia de Lindoso, concelho de Ponte de Barca. O trilho tem início no lugar de Parada, mesmo junto à estrada, onde se encontra uma placa de indicação deste itinerário. Desde esse ponto, já a pé, seguimos pela estrada tomando a direcção a Cidadelhe. Passados cerca de 600 metros viramos à direita por um caminho que nos conduzirá a um cabeço denominado Chão da Cabeça. Trata-se de uma forma de relevo elevada que se abre numa pequena chã. O caminho de terra leva-nos a sair do povoado para passearmos por entre os campos e vinhedos, bordeando pelo alto do escarpado o serpenteante Rio Lima.



Trilho dos Moinhos de Parada The Moinhos de Parada Nature Trail



Textos e Fotografias:
Emmanuel Oliveira
Tradução:
Mafalda Dale

